

Меню

МЕНЮ 1 ДЕКАБРЯ

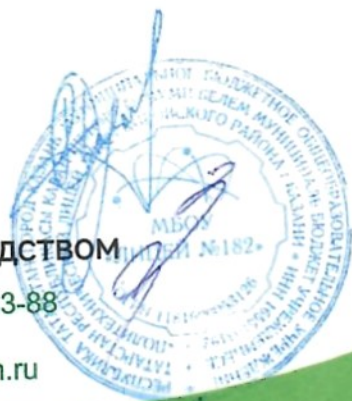
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0.85	3.65	5.02	56
Вторые блюда					
плов с птицей	50/150	12.42	10.01	26.01	244
Гарниры					
Напитки					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.10		10.18	41
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	66
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР	1/15	0.5	1.62	5.25	38

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню 1 ДЕКАБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоко	120	0.48	0.48	11.76	56
Салат КАРТОФ с ОГУРЦАМИ,ЗЕЛ ГОР	100/5	1.46	5.3	9.83	93
Вторые блюда					
ЦЫПЛЯТА ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	26.7	24.5	1	332
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	70/20	18	13.8	2	204
ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	200	18.1	15.1	48	400
Гарниры					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

